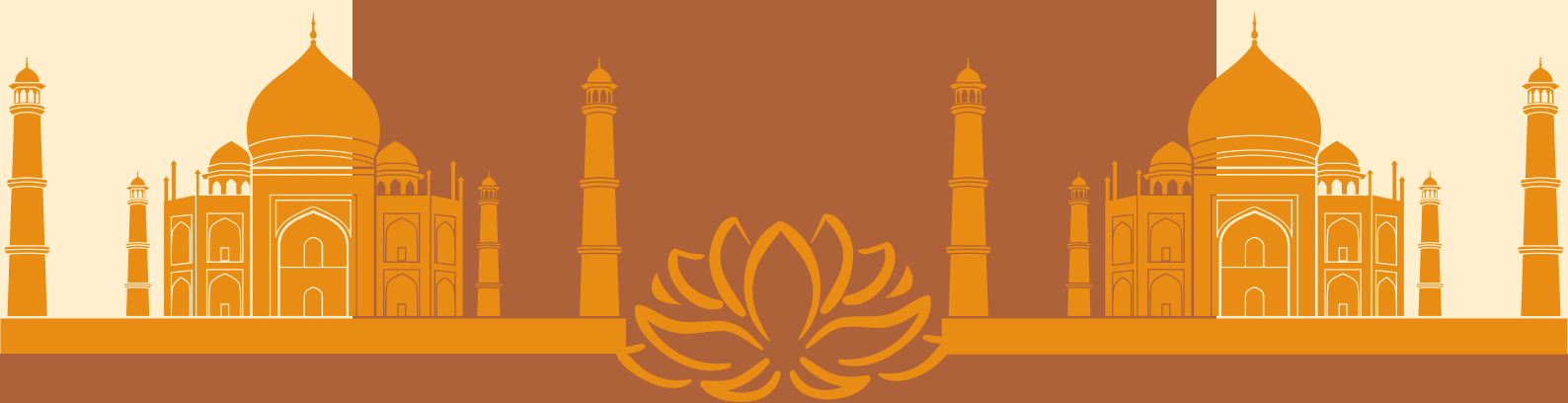


L'ayurvéda au service des cheveux





Petite définition de l'ayurvéda



Pratique datant de plus de 5000 ans en Inde, ce terme signifie la vie et la science. C'est une philosophie et un art de vivre qui encadre le corps et l'esprit, beaucoup de similitude avec la Médecine chinoise, méthode préventive pour être en bonne santé physique et mentale.

Le travail peut s'effectuée par diverses techniques, toutes reliées comme les massages, la méditation, l'alimentation, les saisons, les plantes.

En coiffure, l'ayurvéda considère que le cheveu est le reflet direct de la santé générale de la personne, nous utilisons les méthodes de massage du cuir chevelu pour le bien-être.





avec la massage

crânien :

le shiro bhyanga



Le Shiroabhyanga,

littéralement massage de la tête (« shiro ») avec de l'huile (« abhyanga »), est un soin ancestral issu de la précieuse médecine ayurvédique. Ce soin vise temps à optimiser la circulation énergétique qu'à libérer des tensions dues au stress.

Laisse l'esprit dans un état méditatif il se pratique assis.

Bénéfice :

Fortifie le cuir chevelu. Prévient la chute et le blanchiment des cheveux.

Embellit, renforce et améliore la repousse des cheveux. Favorise l'oxygénation des cellules du cerveau. Élimine les tensions et toxines.

Relaxe le corps et l'esprit.

Apaise le mental. Améliore la mémoire active.

Soulage les maux de tête. Améliore la qualité du sommeil.



avec les sérums
énergétiques





à partir d'huiles
essentielles et de
fleurs de bach.



Grâce à la combinaison des huiles essentielles, à l'olfaction de ces dernières, et à la méthode d'Holi, les sérums permettent de travailler sur l'émotionnel afin de lever les blocages. Ceci est bien entendu une méthode pour se sentir mieux dans sa vie et non médical.

Elle est couplée à la coupe énergétique afin d'amplifier les effets.

Chaque flacon correspond à une intention et à un chakra, tout est déterminé pendant le diagnostic coaching.

